

Hyvinvoiva amis – toiminta

Tavoite:
Toiminnallisia menetelmiä
liikkumisen ja hyvinvoinnin
edistämiseen koulupäivän aikana

5T -malli

sedu





Hyvinvoiva amis -toiminta tavoite ja tehtävät

Tavoite:

Toiminnallisia menetelmiä liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämiseen koulupäivän aikana.

Oppilaitos

Oppilaitoksen tavoite on luoda mieluisia kohtauksia opiskelijoille ja henkilöstölle koulupäivien aikana, lomittamaan koulutyötä.

Oppilaitoksen tehtävänä on tarjota opiskelijoille riittävään työkykyyn, työkuuntoon valmiuksia sekä opetettava taitoja niiden säilyttämiseksi.

Opiskelija

Opiskelijan tavoite on osallistua hyvinvoiva amis toimintaan tutorina tai osallistuvana opiskelijana.

Opiskelijan tehtävänä on huolehtia omasta jaksamisesta, työkyvystään, työkuunnostaan ja hänen on tiedostettava oma jaksaminen ja taukojen riittävyys.

Henkilöstö

Henkilöstön tavoite on mahdollistaa opiskelijoille koulutyön ohessa koulupäivien aikana aktiivisuutta ja taukoliikuntaa sekä luoda tilanteita, että opiskelijat voivat kohdata turvallisessa ympäristössä koulukavereita.

Henkilöstön tehtävänä on huolehtia turvallisesta oppimisympäristöstä, tukea opiskelijaa osallistumaan tapahtumiin, yhteisöllisyyteen ja päihteettömyyteen.

Opiskeluhoolto

Opiskeluhoollon tavoite on tulla näkyväksi ja luoda matalan kynnyksen kohtauksia oppilaitoksen tapahtumissa eri tahojen kanssa. Opiskeluhoollon tehtävänä on valistaa terveellisytyen ohjaavista tavoista.

Opiskeluhoollon tehtävänä on tarjota opiskelijoille opiskeluhoollon palveluja ja tehdä yhteistyötä opiskelijoiden, huoltajien ja oppilaitoksen henkilöstön kanssa.

Huoltajat

Huoltajien tavoite on kannustaa nuorta osallistumaan oppilaitoksella järjestettäviin tapahtumiin.

Huoltajan tehtävänä on kannustaa, motivoida ja olla kiinnostunut nuoren koulutyöstä. Huoltajan tehtävänä on ohjata nuorta päihteettömyyteen.

Jos huoltajan huoli herää nuoresta, huoltajan tehtävänä on olla yhteydessä oppilaitoksen opiskeluhooltoon tai hyvinvointialueen palveluihin.



Hyvinvoiva amis -toiminta toimintamalli

Resurssi

50h/hlö/vuosi/
toimipiste

1-2 hlö toimipiste

Viestintä

Whatsapp- ryhmä

Muistio->
koulutuspäälliköille

Uutiskirjeet: Saku
Ry, ym. ->
sähköpostitse

Tiimi

Hyvinvoiva amis
25 jäsentä

Toimipisteiden edustajat eli
toimijat

Liikunnan opettajat
(vapaaehtoinen)

Koulutuspäällikkö

Valmistelija

Puheenjohtaja

Sihteeri

Kokoukset 6xvuosi

Toimipistetyö

Tapahtumien
suunnittelu,
valmistelu ja toteutus

Amiskoutsu yhteistyö

Hyvinvointi-
tutorohjaus
toimipisteessä

OHR yhteistyö

Tapahtumat ja mittarit

Vuosikello

Nykytilan arviointi

Toimipiste (syksy)

Opiskelijat (kevät)

Työkykypassi ja
opiskelijapalaute

Hyvinvoiva amis -toiminta toiminta



Elokuu

- * Järjestäytyminen
- * Vuosikello
- * Nykytilan arviointi (toimipiste)
- * Tapahtumat
- * Oppilaitoksen ryhmäytämistapahtuma
- * Ammatti-osaajan työkykypassi-mentorit (teams)

Syyskuu

- * Hyvinvointivirtaa viikko
- * Hyvinvointitutorit
- * Ammattiosaajan työkykypassi
- * Ammattiosaajan työkykypassi-mentorit (teams)

Marraskuu

- * Hyvinvointitutorikoulutus
- * Joulutempaus
- * Joulukalenteri
- * Ammattiosaajan työkykypassi-mentorit (teams)

Tammikuu

- * Talviliikunta-päivä
- * Ystävänpäivän toteutus
- * Hyvinvointitutorit (teams)
- * Ammattiosaajan työkykypassi
- * Ammattiosaajan työkykypassi-mentorit (teams)

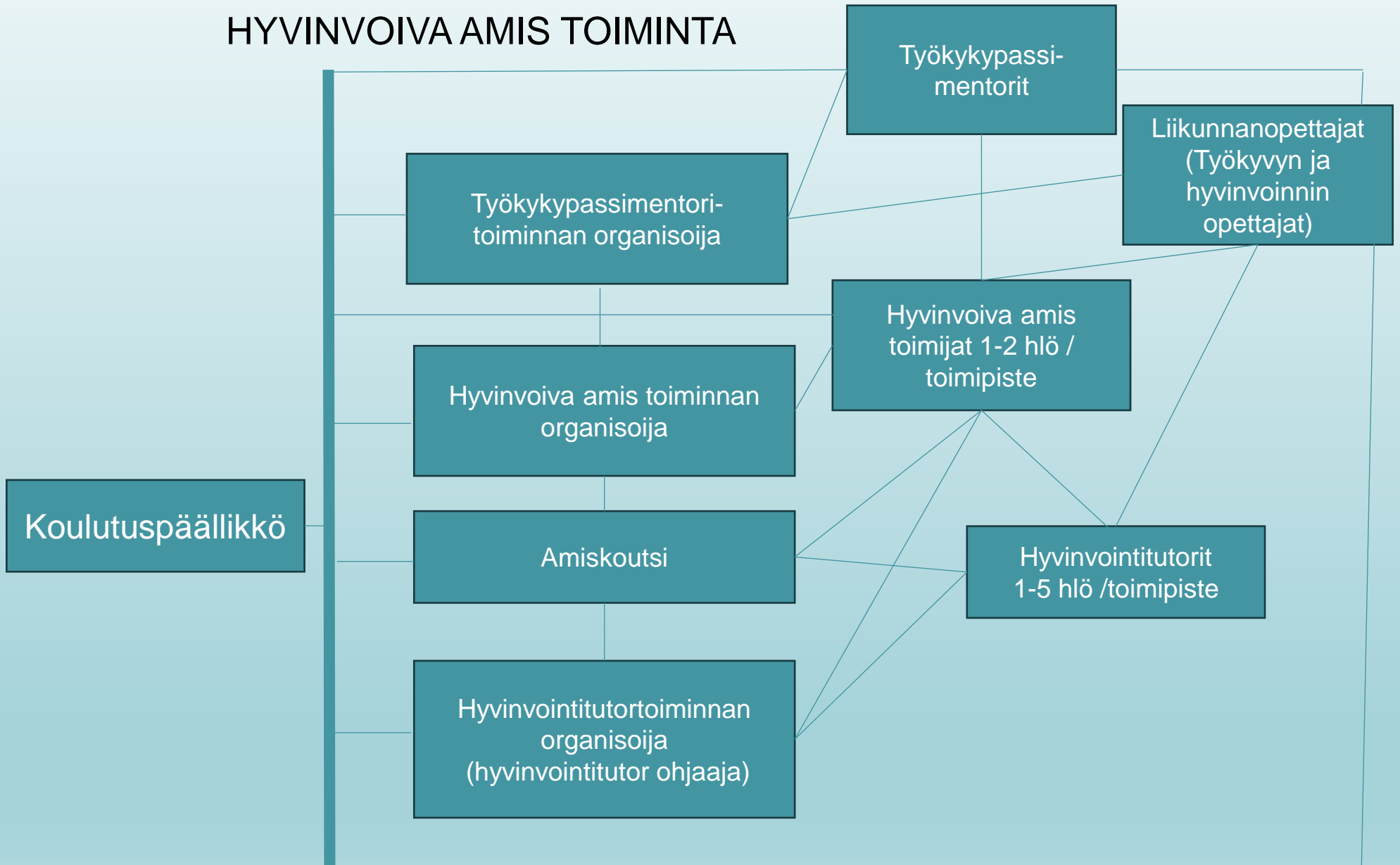
Maaliskuu

- * Liikevirtaa kampanja
- * Hyvinvointitutor (teams ja amisvartti)
- * Nykytilan arviointi (opiskelijat 1.2-31.5)
- * Ammatti-osaajan työkykypassi-mentorit (teams)

Toukokuu

- * Syksyn ohjelma
- * Lukuvuoden koonti
- * Hyvinvointitutor (Sakugames)
- * Ammatti-osaajan työkykypassi-mentorit (teams)

HYVINVOIVA AMIS TOIMINTA



HYVINVOIVA AMIS -TOIMINTA

Hyvinvoiva amis toimintaa ohjaa koulutuspäällikkö.

Valitaan henkilö organisoimaan hyvinvoiva amis toimintaa.

Valitaan oppilaitoksen **toimipisteistä** 1-2 henkilöä hyvinvoiva amis toimintaan.

Hyvinvoiva amis toimijan resurssi on 50h /**toimipiste**.

Järjestetään ja osallistutaan hyvinvoiva amis teams kokouksiin 6 x lukuvuodessa.

Suunnitellaan amiskoutsin ja hyvinvointitutorien kanssa hyvinvoiva amis toimintaa **toimipisteiden** opiskelijoille ja henkilöstölle.

Järjestetään **toimipisteissä** hyvinvoiva amis toimintaa ks. vuosikello.

Markkinoidaan ja tiedotetaan ammattiosaajan työkykypassista **toimipisteissä**.

Osallistutaan **toimipisteiden** opiskeluhuollon kokouksiin.

Laaditaan **toimipisteiden** vuosikello ja teetetään nykytilan arvioinnit.

Kehitetään ja tiedotetaan hyvinvoiva amis toiminnasta **toimipisteissä**.

Osallistutaan ja tiedotetaan Saku Ry:n toiminnasta **toimipisteissä**.



5T –malli

Toteutus

HYVINVOIVA AMIS -TOIMINTA opiskelijahyvinvoinnin vuosikell

→ Hyvinvoiva amis toimijat

→ Amiskoutsit

→ Hyvinvointitutorit

Virtuaalikalvat opiskelijoille, joka kuukausi

Joulutempaus / -ohjelmaa (hyvinvointitutorit)
 Joulukalenteri (intra), viestintä
 Amispolku (teams)
 Joululoma

Hyvinvoiva amis kokous
 Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivät
 Hyvinvointitutorohjaus toimipisteissä
 Ammattiosaajan työkykypassin mentoriohjaus
 Ammattiosaajan työkykypassin infot
 Ammattiosaajan työkykypassi (teams), Saku Ry

Hyvinvointivirtaa viikko 40, Saku Ry
 Astetta alemmas -kampanja
 Hyvinvointitutorikoulutus, Saku Ry
 Ammatillisen koulutuksen kehittämisen hankepäivä
 Amispolku (teams)
 Syysloma

Hyvinvoiva amis kokous
 Ammattiosaajan työkykypassin mentorikohtaaminen (live)
 Amispolku (teams)

Hyvinvoiva amis kokous
 - Nykytilan arviointi: Liikkuva opiskelu
 - Vuosikello
 Oppilaitoksen ryhmäyttämistapahtuma

Kesäloma

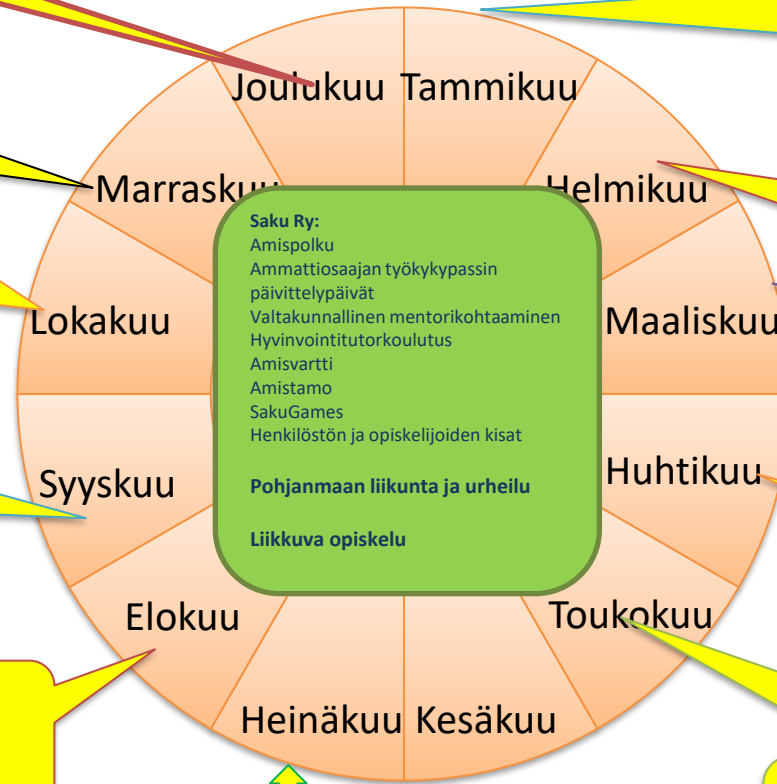
Opinlakeusmessut (hyvinvointitutorit)
 Hyvinvoiva amis kokous
 Hyvinvointitutorohjaus toimipisteissä
 E-sport (paikkakunnat)
 Amispolku (teams)

Ystävänpäivä (hyvinvointitutorit)
 Talviliikuntapäivä (hyvinvointitutorit)
 Talviloma viikko 9

Talviliikuntapäivä (hyvinvointitutorit)
 Amisvartti (hyvinvointitutorit), Saku Ry
 Pääsisäisohjelmaa (hyvinvointitutorit)
 Hyvinvoiva amis kokous
 Ammattiosaajan työkykypassin infot

Liikevirtaa –kampanja
 (kestävä kehitys, vastuullisuus, mielenterveys)
 Ammattiosaajan työkykypassin mentoriohjaus Sedu
 Amispolku (teams)
 Liikkuva opiskelu -seminaari

SakuGames (hyvinvointitutorit)
 Hyvinvoiva amis kokous
 - Nykytilan arviointi: Liikkuva opiskelu
 - Vuosikello
 Ammattiosaajan työkykypassin päivittelypäivät, Saku Ry





5T –malli

Toteutus

Hyvinvoiva amis VIESTINTÄ -TOIMINTA opiskelijahyvinvoinnin vuosi

→ Oppilaitoksen viestintätiimi

→ Toimipisteiden viestijät

Virtuaalikalvat opiskelijoille, joka kuukausi

Joulutempaus / -ohjelmaa (hyvinvointitutorit)
Joulukalenteri (intra), viestintä
Joululoma
28.12. Viattomien lastenpäivä

10.11. Nenäpäivä
12.11. Isänpäivä
19.11. Miestenpäivä
20.11. Lasten oikeuksien päivä
Päihdetyön viikko
20.11. Mielensterveys
KV-viikko
Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivät

Hyvinvointivirtaa viikko 40, Saku Ry
Astetta alemmas –kampanja vko 41
Hyvinvointitutorikoulutus, Saku Ry
Mielensterveysviikko 41
2.10. Heijastinpäivä
Syysloma vko 9
31.10. Halloween

5.9. Yrittäjien päivä
10.9. Itsemurhapäivä

Oppilaitoksen ryhmäyttämistäpahtuma opiskelijoille

Kesäloma

Messut (hyvinvointitutorit)
E-sport (paikkakunnat)
Nuorten vaalit

14.2. Ystävänäpäivä (hyvinvointitutorit)
Talviliikuntapäivä (hyvinvointitutorit)
21.2. Laskiaistiistai
Talviloma viikko 9

Talviliikuntapäivä (hyvinvointitutorit)
Amisvartti (hyvinvointitutorit), Saku Ry
Pääsisäisohjelmaa (hyvinvointitutorit)
8.3. Naistenpäivä
Politiikkaviikko

Liikevirtaa –kampanja
(kestävä kehitys, vastuullisuus, mielensterveys)
Liikkuva opiskelu –seminaari
1.4. Aprillipäivä
Vaalit

1.5. Vappu
14.5. Äitienpäivä
SakuGames (hyvinvointitutorit)
Kevättapahtumat

